



La feuille de

CHOUETTE

2022



Janvier

Bonjour chères adhérentes et adhérents,

2021 a fermé sa porte, dans un contexte sanitaire particulièrement difficile.

2022 nous permet de nouveaux espoirs, des partages, des rencontres, des moments conviviaux prohibés depuis 2 ans.

Le Conseil d'Administration vous souhaite une très belle année, une vie épanouie, de belles émotions en famille et dans vos activités.

Nous sommes dépendants des directives nationales et municipales, mais nous espérons que La Chouette Varoise pourra très prochainement reprendre son envol, et vous proposer des activités intéressantes et valorisantes.

Notre catalogue d'activités est déjà bien fourni, et nous attendons désespérément la fin de la pandémie pour vous proposer un calendrier riche et varié.

Nous avons été contraints de renoncer à notre moment convivial de la galette des rois prévu fin janvier.

Notre assemblée générale devrait avoir lieu fin février mais la date n'a pas encore été définitivement arrêtée.

Nous vous le préciserons dès que possible.

Nous vous renouvelons tous nos meilleurs vœux pour cette année, et nous espérons vous revoir très prochainement pour de bons moments de partage.

SOMMAIRE

Rubrique exploits

Sports : magnifiques performances pour 2 skieurs déficients visuels de haut niveau
Top 12 international de showdown à Roquebrune sur Argens en octobre 2021

Rubrique informations administratives

La carte d'invalidité est-elle considérée comme un justificatif d'identité ?

Rubrique réadaptation - rééducation

La clinique de réadaptation pour déficients visuels l'ARAMAV à Nîmes

Rubrique communication

Le localisateur : une invention fantastique

La liste d'échange et de partage CECIVAR

La revue Draguignan Magazine en format numérique

Journaux et revues en format audio avec Vocale Presse

Rubrique voyage

Séjour d'hiver à la Toussuire en Savoie, avec l'association ASLT

Rubrique littéraire

La Cigale et la Fourmi à la mode provençal

Rubrique culinaire

Un gâteau d'anniversaire original... en braille !

La recette de la Chouette

Rubrique : ludique

Les séances de jeux de société adaptés avec la ludothèque de Draguignan

Gymnastique cérébrale

Rubrique : Appel à bénévoles

RUBRIQUE EXPLOITS

***Ski alpin. Championnat du monde handisports :**

Les performances exceptionnelles de Hyacinthe Deleplace et d'Arthur Bauchet

Hyacinthe Deleplace est bien le roi des championnats du monde handisports de Lillehammer en Norvège. Après la descente et le super-G, le Haut-Savoyard a décroché une troisième médaille d'or ce lundi sur le combiné. Lors de la première, un super-G, il était guidé par Valentin Giraud-Moine ; alors que pour le slalom, son guide était Maxime Jourdan. En tête après la première manche, les deux hommes ont assuré l'essentiel lors du slalom pour remporter le titre mondial en catégorie déficient visuel, devant le Britannique Neil Simpson (+0"90) et le Slovaque Miroslav Haraus (+1"33). « C'est énorme ! Je suis extrêmement content, car cette victoire est vraiment pour le team, pour nous trois. Je ne sais même pas comment décrire les choses tellement je suis heureux d'avoir fait ça avec ces deux guides. On l'a vraiment fait à trois ! Il n'y avait rien de fait au départ du slalom. Je me suis accroché et on a tout donné pour ramener ce troisième titre. C'est juste fabuleux de le faire à trois. ».

« J'avais vraiment besoin de cette victoire après le super-G, se félicitait le Haut-Alpin. Je voulais vraiment montrer que j'étais là. J'ai fait un super-G.

Chez les dames, Marie Bochet s'est encore contentée d'une médaille d'argent, après avoir été battue par la Russe Varvara Voronchikina. La troisième médaille décrochée par la Savoyarde à Lillehammer. « Je poursuis ma collection avec cette médaille, réagissait Marie Bochet après l'épreuve. C'était une course un peu longue aujourd'hui. Le combiné est une course qui joue beaucoup à l'endurance. On s'est levé tôt ce matin, on a disputé la deuxième manche assez tard... Donc voilà, peut-être un peu moins d'énergie pour finir mes manches. Mais c'est une belle deuxième place, Varvara Voronchikina était vraiment forte, donc je me range sagement derrière.

***Le Tournoi international de showdown le Top 12**

Du 28 au 31 octobre 2021, et pour la première fois en France, s'est déroulé le prestigieux tournoi international de showdown, le Top 12, réunissant les 12 meilleures joueuses et les 12 meilleurs joueurs non-voyants, de showdown d'Europe. Ce tournoi a eu lieu aux Issambres, sur la commune de Roquebrune sur Argens. Les nationalités représentées : Allemagne ; Danemark ; Finlande ; France ; Italie ; Lettonie ; Lituanie ; Estonie ; Pologne.

Hanna Vilmi, Finlandaise, s'octroya la première place du classement chez les femmes, et Krystian Kisiel, Polonais, la première place au classement hommes.

On peut noter la très belle performance d'Elvina Vidot, la seule française, arrivée 3^{ème} au classement féminin. Le français Pierre Bertrand s'est attribué la 9^{ème} place au classement masculin.

Les matchs étaient arbitrés par des arbitres étrangers.

Les spectateurs ont été très impressionnés par la qualité de jeu et les performances des participants.

Vous pouvez retrouver les vidéos de ce tournoi sur le site internet de l'Union Française de Showdown (UFS), ainsi que sur leur chaîne YouTube

<https://www.showdown.fr>

<https://www.youtube.com/channel/UCd1gvIDYyC4LJMCvJFUVp7g>

Vous pouvez découvrir et pratiquer ce sport innovant pour déficients visuels, et d'autres activités handisportives, en adhérant à la section handisport de l'ASPTT DRAGUIGNAN.

RUBRIQUE INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

La carte d'invalidité n'est pas considérée comme un justificatif d'identité

Quels documents peuvent servir de pièce d'identité ?

Si vous êtes contrôlés par les forces de l'ordre sur le territoire français, vous pouvez présenter une carte nationale d'identité (même après son expiration dès lors que la photo lui reste fidèle), un passeport ; un permis de conduire mais également un acte de naissance, un livret de famille, un livret militaire, une carte d'électeur ou bien même une carte Vitale.

Selon le site servicepublic.fr, le témoignage peut également être accepté : «, Par exemple, la personne qui est avec vous confirme votre identité.

Si on vous demande de prouver votre identité dans les administrations publiques ou privées :

Chaque administration publique ou privée peut choisir la liste des pièces qu'elle accepte pour justifier de l'identité d'une personne. Il s'agit d'un document officiel comportant une photographie, c'est-à-dire le passeport, la carte nationale d'identité, le permis de conduire, la carte Vitale ou encore un pass de transport.

RUBRIQUE READAPTATION - REEDUCATION

Dans cette rubrique, nous vous présenterons au fil des prochains numéros de notre lettre d'information, les différents centres de rééducation et de réadaptation pour déficients visuels en France.

Dans ce numéro, nous commencerons par la clinique de réadaptation pour déficient visuel ARAMAV de Nîmes.

Deux de nos adhérentes y ont déjà fait un stage : Michèle en 2011 et Nicky très récemment en fin d'année 2021. Elles se tiennent à votre disposition pour répondre à toutes vos questions concernant l'autonomie qu'elles ont pu acquérir au cours de leur séjour dans ce centre.

L'ARAMAV propose aux adultes déficients visuels des séjours de rééducation individualisés. La prise en charge globale de la personne est fonction d'une prescription médicale et d'indications thérapeutiques. Ces séjours permettent d'acquérir ou de retrouver un maximum d'autonomie dans la vie quotidienne. Les programmes proposés ne constituent qu'une orientation thérapeutique en début de séjour et sont régulièrement adaptés en fonction de la progression du projet individuel de chaque patient, grâce à des séances : de synthèses, des réunions entre différents professionnels intervenants dans ce projet.

Au cours de votre séjour, vous participerez à des cours dans différentes unités fonctionnelles.

L'Unité de psychomotricité

Cette unité regroupe la psychomotricité et la locomotion.

Un travail de groupe ou/et individuel est proposé. Il s'élabore autour de la gymnastique douce, la relaxation, la danse, le jogging, l'aquagym, psychomotricité avec le cheval etc. Cela permet à chaque individu d'investir et de vivre son corps d'une façon plus active, mieux ressentie. Il prend ainsi conscience que « voir » ne relève pas exclusivement de l'organe de la vue mais implique tout le corps. La confiance en soi retrouvée, la notion de plaisir réinvestie, l'être humain peut aborder avec plus de sérénité son quotidien.

Le but de la locomotion est de se déplacer seul avec aisance et sécurité en sachant s'orienter quel que soit le milieu. Suite à un entretien et une évaluation dans les déplacements, des objectifs seront fixés avec chaque patient aveugle et malvoyant afin de mieux répondre aux besoins et à la demande.

L'acquisition des techniques de locomotion se fait progressivement d'un milieu familier vers des environnements de plus en plus complexes.

Ce travail s'effectue avec des instructeurs de locomotion. L'objectif est de pouvoir retrouver une capacité de déplacement en toute sécurité et avec le maximum d'autonomie.

L'unité d'orthoptie

Cette unité regroupe l'orthoptie, l'ophtalmologie et l'optique.

La rééducation orthoptique basse vision s'adresse à des patients ayant un potentiel visuel susceptible d'être évalué ou optimisé. Ce travail est proposé lors de l'entretien d'admission et se fait sous le contrôle d'un orthoptiste.

Le programme de la rééducation est défini en fonction des difficultés rencontrées et des besoins visuels exprimés par le patient. Son protocole est déterminé selon le type du déficit.

En fin de rééducation, une grande partie des patients auront recours aux différents types d'aides optiques (éclairage adéquat, loupes, systèmes télescopiques, télé-agrandisseurs...) dont l'adaptation nécessite un apprentissage prothétique.

Il est donc souhaitable de ne pas investir dans différentes aides visuelles avant d'entreprendre une rééducation ; ceci dans le but de choisir la meilleure aide visuelle en fin de rééducation.

L'ergothérapie est une unité carrefour, une discipline particulière où l'on travaille principalement la finesse du toucher, la précision et l'harmonisation des gestes, les stratégies de compensation par des exercices analytiques, des activités globales ainsi que des mises en situation dans diverse activité de la vie journalière.

En ergothérapie, les différentes capacités manuelles sont travaillées à travers des exercices adaptés et des activités spécialement choisies telles que la poterie, la vannerie, le macramé, la menuiserie, le cuir etc... Il n'est pas indispensable d'avoir pratiqué ces activités auparavant.

Deux axes de rééducation seront exploités dans deux activités principales : les activités manuelles et les activités de la vie quotidiennes.

Nous vous encourageons à demander un séjour dans un centre de rééducation, car comme plusieurs d'entre nous l'ont expérimenté, c'est le point de départ d'une nouvelle autonomie et d'une vraie maîtrise de son handicap.

Pour contacter l'institut ARAMAV :

INSTITUT ARAMAV - 12 chemin du belvédère - 30900 NÎMES

Téléphone : 04 66 23 48 55

Site internet : <https://aramav.fr/>

RUBRIQUE OUTILS DE COMMUNICATION

***Le Localisateur : une invention fantastique, mais quand il devient mobil, notre smartphone devient magique !**

Le programme "Localisateur" est développé par un ingénieur aveugle, Philippe Léon, pour les environnements Windows, Android et iOS. Son but est de rendre accessible un grand nombre de services en débarrassant les pages des sites Internet de tout ce qui gêne leur lecture à l'aide d'un lecteur d'écran vocal ou braille pour ne conserver que les parties textuelles. Il est téléchargeable gratuitement sur le site localisateur.org.

Ce programme informatique vous permet d'accéder aux rubriques suivantes :

Annuaire ; Commerce (dont : Audible livres audio, FNAC livres audio, Picard) ; Culture (dont : spectacles Accès Culture en audiodescription ; plusieurs dictionnaires ; l'encyclopédie Wikipédia) ; Économie / finances ; Flux audio / Musique / Radios ; YouTube) ; Hobbies / loisirs / jeux ; Podcasts / replay ; Presse ; Services (dont un convertisseur de monnaie ; les tarifs postaux...) ; Service public (lettre de service-public.fr ; vacances scolaires ; Notices des médicaments) ; Transports (À proximité ; Calcul d'un itinéraire ; Horaires en gare ; Horaires des trains ; Horaires d'avions ; Metro-connexion ; Rues de Paris) ; Vie pratique (Cinéma ; Horoscope ; Météo ; Programmes télé).

Le Localisateur continue d'évoluer au fil du temps pour offrir toujours plus de fonctionnalités. Comme pour la version Windows, le programme pour smartphone est très simple et pratique à utiliser sur afficheur braille ou via un synthétiseur. En effet, les différents écrans ne contiennent que du texte - contrairement aux pages web encombrées d'une multitude d'éléments visuels inutiles pour un déficient visuel.

Les applications "standard" dont l'accessibilité fluctue au gré des mises à jour, cette application restera toujours accessible.

***la liste d'échange et de partage CECIVAR**

Cette liste d'échange a été créée pour permettre aux déficients visuels varois, les bénévoles et toute personne sensibilisée au handicap visuel de communiquer ensemble dans un espace dédié.

Après vous être inscrit, vous pouvez poser toutes les questions relatives à la déficience visuelle, et échanger des informations diverses. Vous vous interrogez sur tel ou tel matériel adapté ... peut-être que des déficients visuels varois utilisent déjà ce matériel et peuvent vous conseiller objectivement.

Comment cuisiner sans la vue ? Quel téléphone est le plus adapté ? Quels sites internet consulter sans rencontrer trop de problèmes d'accessibilité ?

Des réponses peuvent vous être apportées sur la liste CECIVAR.

N'hésitez pas à vous inscrire et à faire connaissance avec d'autres handicapés visuels qui peuvent vous aider à maîtriser votre handicap.

Pour s'inscrire envoyer un mail à : cecivar+subscribe@googlegroups.com

***la revue Draguignan Magazine en format numérique**

Vous rencontrez beaucoup de difficultés pour la lecture de la revue Draguignan Magazine, éditée par la municipalité dracénoise, vous pouvez la lire en format numérique sur le site internet de la ville de Draguignan, et même la télécharger au format PDF sur votre ordinateur ou votre smart phone.

Pour accéder à la version numérique, c'est à l'adresse suivante :

<https://www.ville-draguignan.fr/draguignan-magazine>

Vous devez cliquer sur le nom de la revue, une boîte de dialogue s'ouvre et il vous suffit de choisir de l'ouvrir ou de l'enregistrer.

***Journaux et revues adaptés**

Vocale Presse : La solution numéro 1 de lecture audio !

Vous aimeriez lire le journal ou vos revues préférées, mais votre acuité visuelle vous rend la lecture difficile voire impossible. Vocale Presse peut vous permettre d'accéder à nouveau à la lecture de nombreux quotidiens et magazines.

Qu'est-ce que Vocale Presse ? Il s'agit d'un service de lecture audio qui vous lit à haute et intelligible voix votre quotidien ou votre magazine favori.

Que ce soit sur ordinateur, tablette ou smartphone, le logiciel Vocale Presse s'installe très simplement en quelques minutes et son utilisation est extrêmement facile et fiable.

Avec Vocale Presse, vous pouvez écouter dès le jour de parution, l'intégralité du contenu éditorial de très nombreux quotidiens nationaux ou régionaux et des plus grands magazines. Vocale Presse retranscrit la presse écrite en journal audio.

Outre une autonomie retrouvée, vous pouvez emmener avec vous votre journal préféré et le lire ou l'écouter partout et à tout moment de la journée.

La solution de journal parlé n'est pas plus chère qu'un abonnement papier standard, elle est même, le plus souvent, plus économique.

Un large choix de journaux et de magazines est proposé dans leur catalogue (plus de 70 titres).

Plus d'information sur ce service de presse adaptée qui permet au déficient visuel d'avoir accès à l'actualité de sa ville, de son département ou de sa région, sur leur site internet :

<https://fr.vocalepresse.com>

RUBRIQUE VOYAGE

Plusieurs associations françaises actives pour l'autonomie et l'intégration sociale des handicapés, proposent chaque année des voyages en France ou à l'étranger. Nous vous relaterons régulièrement dans notre lettre d'information quelques-uns des voyages proposés, et si vous souhaitez plus de précisions, vous pouvez contacter le secrétaire de notre association qui a plus d'une proposition de voyage dans ses archives.

Il y en a pour toutes les bourses et pour tous les goûts.

SÉJOUR D'HIVER A LA TOUSSUIRE EN SAVOIE

L'association ASLT « Activités Sportives et de Loisirs pour Tous », a le plaisir de vous proposer son séjour d'hiver en Savoie, du dimanche 6 au samedi 12 mars 2022.

Deux formules sont proposées pour ce séjour :

. Une semaine conviviale de détente pour vous ressourcer à la montagne, ou un séjour basé sur la découverte et l'initiation ou la pratique confirmée d'activités sportives d'hiver.

Bien situés en plein cœur du village de La Toussuire et au pied des pistes de ski de la station les Sybelles, nous serons hébergés à l'hôtel Les Soldanelles. Cet établissement offre un grand confort et de nombreux services. Sommets gastronomiques et poissons d'altitude sont les terrains de jeu du Chef.

Goûter aux sensations de la glisse de ski alpin, de fond, au cœur des Sybelles, l'un des plus vastes domaines skiables de France (310 km de pistes) avant de vous retrouver autour de la cheminée ou de la piscine. A 1800M d'altitude embrasser les grands espaces des Sybelles, respirez l'air pure de la montagne, une énergie positive vous envahie déjà !

Durant cette semaine, vous aurez la possibilité de pratiquer ou de vous initier aux activités suivantes :

Une balade en chiens de traîneaux, le ski de piste, le ski de Fond, le ski assis, randonnées en raquettes. L'encadrement en cours privés sera assuré par les moniteurs confirmés de l'École Internationale de Ski mais également par ceux de l'École de Ski Française.

Sur place, à l'hôtel les Soldanelle vous pourrez profiter d'une piscine, d'un spa, hammam, jacuzzi ou encore de cours d'aquagym.

Tarifs de ce séjour :

Formule n°1 : 1150€ par personne comprenant :

L'hébergement tout confort en pension complète, la taxe de séjour, le transport aller/retour entre la gare Saint Jean de Maurienne et l'hôtel, cours d'aquagym.

Formule n° 2 : 1350€ par personne comprenant :

L'hébergement tout confort en pension complète, la taxe de séjour, le transport aller/retour entre la gare Saint Jean de Maurienne et l'hôtel, les activités proposées :

Pour plus d'information sur ce séjour,

Contactez Lydie et Gérard LECOLIER au : 06 80 78 97 96 ou par mail à aslt.rouen@gmail.com

RUBRIQUE LITTERAIRE

La Cigale et la Fourmi » à la mode provençale

Texte de Richard CALDI

Zézette, une cagole de l'Estaque, qui n'a que des cacarinettes dans la tête, passe le plus clair de son temps à se radasser la mounine au soleil ou à frotter avec les càcous du quartier.

Ce soir-là, revenant du baletti ou elle avait passé la soirée avec Dédou, son béguin, elle rentre chez elle avec un petit creux qui lui agace l'estomac

Sans doute que la soirée passée avec son frotadou lui a ouvert l'appétit, et ce n'est certainement pas le petit chichi qu'il lui a offert, qui a réussi à rassasier la poufiassie

Alors, à peine entrée dans sa cuisine, elle se dirige vers le réfrigérateur et se jette sur la poignée comme un gobi sur l'hameçon

Là, elle se prend l'estoumagade de sa vie

Elle s'écrie : « Putain la cagade ! y reste pas un rataillon, il est vide ce counas ! »

En effet, le frigo est vide, aussi vide qu'une coquille de moule qui a croisé une favouille

Pas la moindre miette de tambouille

Toute estransinée par ce putain de sort qui vient, comme un boucan, de s'abattre sur elle

Zézette résignée se dit : « Tè vé, ce soir pour la gamelle, c'est macari, on va manger à dache »

C'est alors qu'une idée vient germer dans son teston

« Et si j'allais voir Fanny ! se dit-elle »

« En la bromégeant un peu je pourrai sans doute lui resquiller un fond de daube »

Fanny c'est sa voisine. Une pitchounette brave et travailleuse qui n'a pas peur de se lever le maffre tous les jours pour remplir son cabas

Aussi chez elle, il y a toujours un tian qui mijote avec une soupe au pistou ou quelques artichauts à la barigoule.

Zézette lui rend visite

« Bonsoir ma belle, coumé sian ! Dis-moi, comme je suis un peu à la dèche en ce moment, tu pourrais pas me dépanner d'un péton de nourriture !

« Brave comme tu es, je suis sûre que tu vas pas me laisser dans la mouscaille ! »

En effet, Fanny est une brave petite toujours prête à rendre service

Mais si elle est brave la Fanny elle est aussi un peu rascous et surtout elle aime pas qu'on vienne lui esquicher les agassins quand elle est en train de se taper une grosse bugade; ça c'est le genre de chose qui aurait plutôt tendance à lui donner les brègues

Alors elle regarde Zézette la manjiapan et lui lance:

« Oh collègue ! Tu crois pas que tu pousses le bouchon un peu loin ? Moi !!!, tous les jours je me lève un tafanari comaco pour me nourrir ! et toi pendant ce temps là, qu'est-ce que tu fais de tes journées? »

« Moi !!???? », lui répond la cagole « J'aime bien aller m'allonger au soleil ! ça me donne de belles couleurs et ça m'évite de mettre du trompe couillon. »

« Ah ! Tu aimes bien faire la dame et te radasser la pachole au soleil, et bien maintenant tu peux te chasper. »

« Non mais ???!!!!, qu'es'aco ? C'est pas la peine d'essayer de me roustir parce que c'est pas chez moi que tu auras quelque chose à rousiguer, alors tu me pompes pas l'air, tu t'esbignes et tu vas te faire une soupe de fèves. »

RUBRIQUE CULINAIRE

***un gâteau d'anniversaire très original**

Un restaurant londonien conçoit un gâteau d'anniversaire spécial en braille pour les clients malvoyants. Cette journée anniversaire de Nathalie, lui laissera des souvenirs impérissables.

Souhaitant lui faire une surprise très originale, les employés du restaurant lui ont écrit « joyeux anniversaire » en braille pour leur invitée malvoyante.

Alors qu'il plaçait l'assiette devant Natalie, l'un des employés lui dit : « Nous vous souhaitons un très bon anniversaire ! ».

L'une des amies de Natalie lui pris alors la main tout en la guidant vers le gâteau original dans l'assiette.

La surprise fit son effet. L'émotion de Nathalie fût à la hauteur de cette très délicate attention.

Elle mit du temps à réaliser ce qui lui arrivait et ne put que dire : « Vous plaisantez ! Vous êtes très surprenants !

Le directeur général de Luciano, Giovanni Galluccio, a déclaré :

« Notre équipe s'engage à faire en sorte que la visite de chaque client au Luciano by Gino D'Acampo soit vraiment mémorable. Nous sommes très heureux d'avoir pu contribuer à rendre l'anniversaire de Natalie spécial et nous sommes touchés par les commentaires chaleureux reçus. Ce fut un plaisir absolu de partager ce moment particulier.

Vous pouvez retrouver la vidéo sur internet... émotion garantie !

***La recette de La Chouette**

Tarte Normande

1 pâte sablée

Garniture : 3 pommes, 30gr de beurre, 60gr de sucre, 1 verre de rhum

Crème : 2 œufs, 100gr de sucre, 75 gr de poudre d'amande, 100gr de crème fraîche
Couper les pommes en dés. Dans une poêle, faire fondre le beurre, ajouter les pommes, le sucre et le rhum.
Laisser caraméliser. Mettre le tout dans le fond de tarte et y ajouter la préparation dessus.
Mettre au four th 180 pendant 45 minutes. Surveiller la cuisson
Bonne dégustation !!

RUBRIQUE LUDIQUE

*séances jeux de société adaptées

Pour une bonne intégration sociale, nous proposons régulièrement à nos adhérents, des séances de jeux de société collectifs adaptés, en collaboration avec la ludothèque de Draguignan. Cette activité a dû être mise en veille à cause du contexte sanitaire. Ces séances devraient reprendre en 2022. Chaque séance est un super moment convivial et de partage entre déficients visuels et bénévoles. N'hésitez pas à venir vous joindre à nous pour partager de beaux moments ludiques... et peut-être aussi jouer à l'aveugle !

GYMNASTIQUE CEREBRALE

*casse-tête mathématique

Solution du casse-tête de la feuille de Chou'ette n°8

Comment peut-on obtenir 1000 avec des nombres comportant uniquement le chiffre 8 ?

1^{ère} solution : $888 + 88 + 8 + 8 + 8 = 1000$

2^{ème} solution : $(8888 - 888) / 8 = 1000$

*la suite logique

Quel prénom peut-on ajouter à la suite ?

Armand ; Denise ; Gaétan ; Jeanne ; Marcel ;

Solution dans le prochain numéro

RUBRIQUE APPEL A BENEVOLES

Notre association recherche des bénévoles pour accompagner ses adhérents déficients visuels lors de nos activités.

Vous souhaitez vous investir dans le domaine associatif, vous disposez d'un peu de temps de libre, vous êtes dynamique et vous aimez le contact avec les autres... n'hésitez pas à venir nous rejoindre. Aucune aptitude spécifique est requise. Votre bonne volonté et votre humour seront les bienvenus.

Pour nous contacter :

Le secrétaire : Jean-Alexandre CAPPELAERE : 06 70 51 34 98

La secrétaire adjointe : Valérie MENEGATTI : 06 45 82 17 79

Courriel : lachouettevaroise@gmail.com